



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
17,96	11,43	20,14	255,25	100	Запеканка из творога
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,73	10	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности
Молоко сгущенное					
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
Сыр с м.д.ж 45%					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
Масло сливочное шт					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Груши свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Салат из свеклы с солеными огурцами
Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное					
1,04	1,97	4,38	39,455	130	Щи из свежей капусты
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
1,11	1,28	7,2	44,725	50	Пюре картофельное
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая)
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
Кефир					
4,2	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
Кефир					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей
Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль					
0,075	0,03	18,345	73,95	150	Кисель из смородины
Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Хлеб пшеничный в нарезке					

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
			100	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
				<i>Вода питьевая детская</i>
				Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
17,96	11,43	20,14	255,25	100
				Завтрак 1 с 3-7 ДС
				<i>Запеканка из творога</i>
				Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10
				<i>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</i>
				Молоко сгущенное
3,79	3,474	19,47	123,66	200
				<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>
				Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
2,32	2,95		35,83	10
				<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
				Сыр с м.д.ж 45%
0,08	8,25	0,08	74,89	10
				<i>Масло коровьесладкосливочное несоленое</i>
				Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20
				<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
				Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,32	0,24	8,24	36,4	80
				Завтрак 2 с 3-7 ДС
				<i>Плоды и ягоды свежие (Груша)</i>
				Груши свежие

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,816	4,854	4,59	65,28	60
				Обед с 3-7 ДС
				<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>
				Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
1,6	3,04	6,74	60,7	200
				<i>Щи из свежей капусты</i>
				Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,61	5,25	8,35	127,092	70
				<i>Суфле из печени</i>
				Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5
				<i>Соус сметанный</i>
				Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,66	3,07	17,27	107,34	120
				<i>Пюре картофельное</i>
				Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	27,88	113,14	200
				<i>Компот из плодов сухих</i>
				Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20
				<i>Хлеб ржано-пшеничной</i>
				Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
1,6	0,6	10	51,8	20
				<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
				Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,28	5,68	15,22	129,072	120
				Полдник с 3-7 ДС
				<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>
				Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20
				<i>Печенье</i>
4,64	5,12	6,4	90,88	160
				<i>Кефир</i>
				Кефир 3,2%

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,33	6,06	6,02	99,975	50
				Ужин 1 с 3-7 ДС
				<i>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</i>
				Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180
				<i>Рагу из овощей</i>
				Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,1	0,04	24,46	98,6	200
				<i>Кисель из смородины</i>
				Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20
				<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>
				Хлеб пшеничный в нарезке

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
			200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				<i>Вода питьевая детская</i>
				Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

технолог _____

Зав. производством _____

A large, stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.A smaller, more fluid handwritten signature in blue ink, located at the end of the line for 'Зав. производством'.