

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 февраля 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,354	2,124	2,784	31,677	30	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
1,339	2,093	8,983	60,034	130	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
14,49	8,26	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,09	17,19	69,93	150	Компот из плодов свежих (яблоко) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС				
0,99	6,57	36,23	232,092	180
Каша пшеничная молочная				
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль				
0,04		10,11	40,62	200
Чай с лимоном				
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон				
2,32	2,95		35,83	10
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%				
Сыр с м.д.ж 45%				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				
Хлеб пшеничный в нарезке				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)					
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	
Салат из моркови с сахаром					
Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	
Рассольник ленинградский					
Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	
Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным					
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	
Каша гречневая рассыпчатая					
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
Сок фруктовый					
Сок яблочный-абрикос					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
Хлеб пшеничный в нарезке					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
14,49	8,26	37	280,32	100	
Сырники по-киевски					
Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) яблочное, Сухари панировочные, Масло сливочное					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	
Биоогурт фруктовый питьевой					
Биоогурт фруктовый питьевой					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	
Печень по-строгановски					
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	
Изделия макаронные отварные					
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	
Компот из плодов свежих (яблоки)					
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	
Вода питьевая детская					
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

