

**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при
Департаменте образования города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Методические рекомендации по информированию педагогов и родителей о рисках, связанных с детской смертностью



Рекомендации разработаны федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Центр защиты прав интересов детей» на основе материалов, представленных Министерством здравоохранения Российской Федерации.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Введение

В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Несчастные случаи с детьми

Медицинские эксперты ВОЗ пришли к выводу – в настоящее время в большинстве цивилизованных стран дети чаще погибают в результате несчастных случаев, чем от всех болезней вместе взятых

Несчастные случаи:

- Ожоги;
- Падение с высоты;
- Утопления;
- Отравления;
- Поражения электрическим током;
- ДТП с участием мотоциклов, велосипедов, а т. ж. роллинг



Самая важная задача педагогов и родителей сделать все возможное, чтобы МАКСИМАЛЬНО ОБЕЗОПАСИТЬ детей от несчастного случая!!!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Причины несчастных случаев

- Отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп
- Неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом
- Психологические особенности детей (любопытность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта)



Причины несчастных случаев с детьми имеют возрастную специфику:

- до 4-х лет дети подвергаются несчастным случаям, самостоятельно познавая окружающий мир
- От 5 до 10 лет несчастные случаи наступают вследствие шалости, неосторожного поведения ребёнка
- От 10 до 14 лет и старше – вследствие борьбы за лидерство



Начинающаяся интенсивная деятельность желез внутренней секреции сказывается на состоянии нервной системы подростков. Неуравновешенность, вспыльчивость, повышенная возбудимость с недостаточной выдержкой делают их шумными, импульсивными!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Работа родителей и педагогов по предупреждению несчастных случаев



Систематическое обучение основам профилактики несчастных случаев

1. Информирование ребёнка о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травматизм;
2. Регулярное инструктирование ребёнка о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улице, дороге, транспорте, на игровых и спортивных площадках;
3. Обучение ребенка противостоянию (особенно подростка) подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников, формирование ответственности за жизнь и здоровье окружающих;
4. Обучение ребёнка элементарным мерам первой помощи, и, прежде всего, обеспечение возможности обратиться за помощью к взрослым



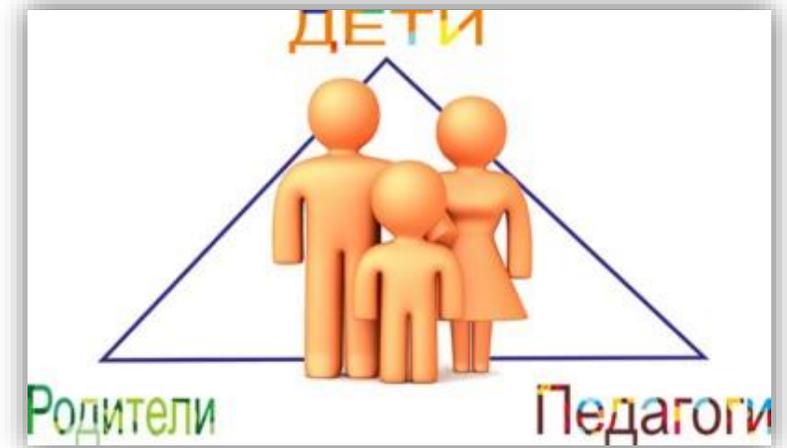
Создание безопасной среды

1. Организация досуга, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;
2. Ограничение опасных условий (недоступность опасных средств и веществ);
3. Запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройка, промышленные зоны, открытые водоемы);
4. Обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребёнка



Основные условия проведения успешной профилактической работы с детьми

1. Родители и педагоги должны изменить свое отношение к рискам. Несчастные случаи должны перестать считаться роковым злом, которые невозможно предупредить. Только при таком условии у ребёнка можно выработать навыки осмотрительного поведения.
2. Педагоги и родители должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.
3. Важно! Не развивать у ребёнка чувство страха, а внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно!
4. Необходимо конкретно объяснять, что именно делать и что нельзя. Следует научить его последовательно выполнять ряд действия, объясняя, почему необходимо делать именно так. Действие, которое совершается автоматически, ребёнку необходимо объяснить детально.



Основные условия проведения успешной профилактической работы с детьми

5. Педагогам и родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.

6. Важно приучать детей, как дома, так и в образовательной организации к самообслуживанию, к участию в домашних и школьных делах, следует подробно разъяснить детям, почему необходимо выполнять те или иные правила.

7. Иногда полезно рассказать детям о несчастных случаях, происшедших с другими детьми, чтобы они могли вместе со взрослыми разобрать данные ситуации и понять, как можно было бы в этих ситуациях избежать опасности (опасность всегда можно предотвратить).

8. Педагоги и родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она угрожает чужому ребенку.



Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

ОЖОГИ

1. Ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожог;
2. Запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.



Профилактика солнечных ожогов и ударов

1. Защищать в солнечную и жаркую погоду голову светлым, легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна.
2. Защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазона А,В.
3. Избегать пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи.



Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Самое активное и опасное солнце в период с 12.00 до 16.00 часов

1. Нанести на кожу ребёнка солнцезащитный крем (не менее 30 -50 единиц) за 20-30 минут до выхода на улицу.
2. Находиться на солнце (если ребенок загорает первый раз) можно не более 5-6 минут и 8-10 минут после образования загара.
3. Принимать солнечные ванны не чаще 2-3 раз в день с перерывами, во время которых ребенок должен быть в тени;
4. Избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно голову. Необходимо прикрываться зонтом, чередовать купание и отдых, не засыпать на солнце, не совершать продолжительных экскурсий в жару, больше пить.



Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

5. Не находиться долгое время на солнце (даже если под зонтом).
6. Загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние часы и вечерние.
7. Приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс: находясь на отдыхе, на море пить не меньше 2-3-х литров в день.
8. Протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться и принимать прохладный душ.
9. Научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.



Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Падение с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а так с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях!!!



Photo by Ari Vitikainen



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Для предупреждения падения с высоты

Необходимо:

1. Запретить детям играть в опасных местах.
2. Не оставлять детей без присмотра на высоте.
3. Объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений.
4. Обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.
5. Обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.



Отравление

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитыми веществам, употребления внутрь медикаментов, а так же при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

Для предупреждения необходимо:

1. Хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде.
2. Давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.
3. Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объясните ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!!!**

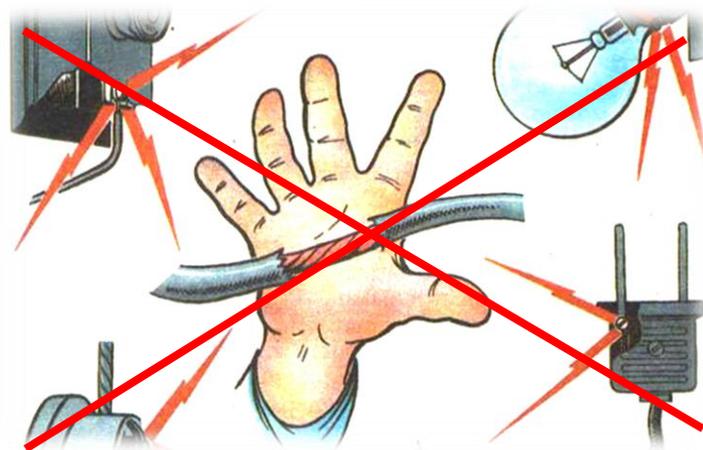
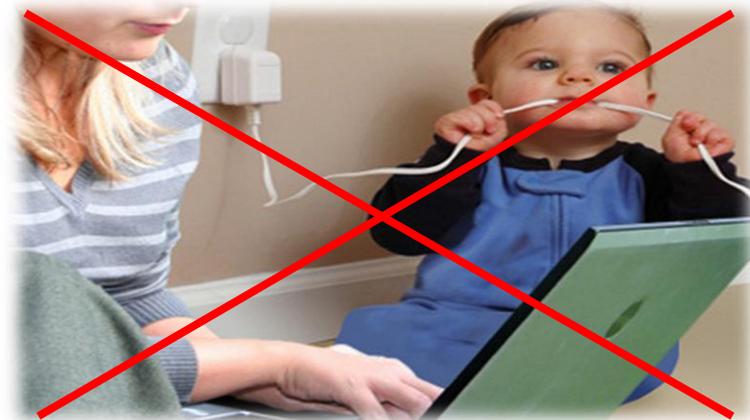


Поражение электрическим током

Поражение электрическим током чаще наступает при нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных, зонах, заброшенных домах и т.п.)

НЕОБХОДИМО:

1. Запретить детям играть в опасных местах,
2. Объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.



Утопление

Утопление происходит по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать!

НЕОБХОДИМО:

1. Не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёма.
2. Разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах.
3. Обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать.
4. Напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.



Правила дорожного движения

Правила дорожного движения существуют не только для водителей транспортных средств, но и для пешеходов!

1. Перед тем как выйти на проезжую часть, остановись и скажи себе и ребёнку: «Будь осторожен!».
2. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем: водитель не может остановить машину сразу.
3. Перед тем как выйти на проезжую часть, убедитесь, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.
4. Выйдя из автобуса, троллейбуса и трамвая, не обходите его спереди или сзади – подождите, пока он отъедет. Найдите пешеходный переход, а если поблизости его нет, осмотритесь по сторонам и при отсутствии машин переходите дорогу.



Правила дорожного движения



5. Не выезжайте на улицы и дороги на роликовых коньках, велосипеде, самокате с маленькими детьми и с детьми, которые младше 14 лет.
6. Не играйте в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Для игр есть двор, детская площадка или стадион.
7. Идите по тротуару только с правой стороны. Если их нет, идите по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
8. Переходите дорогу только поперек, а не наискосок, иначе вы будете дольше находиться на ней и можете попасть под машину.
9. Никогда не спешите, знайте, что бежать по дороге нельзя.
10. Когда выходите с детьми на проезжую часть, не разговаривайте, сосредоточьтесь и скажите себе и детям: «Будьте осторожны».
11. Перед переходом проезжей части уберите телефоны и гаджеты, снимите капюшоны.



Велосипеды



Технические требования

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади – световозвращателем или фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого или красного цвета.



Правила дорожного движения для велосипедистов



Движение

Велосипеды должны двигаться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по крайней правой полосе проезжей части в один ряд в трех метрах от тротуара. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам. Движение велосипедов (как и любых других транспортных средств) по тротуарам запрещено. Выезжать до 14 лет на проезжую часть запрещено. Переезжать проезжую часть на велосипеде запрещено



Важно помнить!!!

1. Во время поездки шлем всегда должен быть застегнут, и под него нельзя надевать шапку, а после удара шлем необходимо заменить.

2. Одежда велосипедиста должны быть яркой, что и шлем (желательно с парой флюоресцентных полос). Брюки не должны быть слишком длинными или слишком широкими, чтобы избежать риска попадания штанины в велосипедную цепь.

3. Обувь должна быть максимально удобной, не должна жать или, наоборот, болтаться на ноге.

Никаких шлепанцев и сандалий!

4. Кисти рук и ладони тоже нуждаются в защитной экипировке (перчатки для велосипедистов)



Принципы безопасности при езде на велосипеде

НЕОБХОДИМО ОБЪЯСНИТЬ ДЕТЯМ:

1. Без шлема за руль не садиться!

2. Правильно подобранный велосипед

(в соответствии с ростом, возрастом и полом ребенка).

3. Ездить нужно в направлении движения, а не против него.

4. Исправность велосипеда: уход за колесами, цепью, педалями, рулем (сначала следят родители, постепенно приучая детей ухаживать за транспортным средством).

5. Высота сиденья должна быть такой, чтобы человек мог нормально дотянуться прямой ногой до педали в нижнем положении, но при этом ступня его должна стоять на ней средней частью.



Рама велосипеда должна быть хотя бы на 7 см ниже, чем высота паха стоящего на земле ребенка. Такая мера предосторожности поможет предотвратить опасные травмы паховой области!!!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Ребенок раз и навсегда должен уяснить:

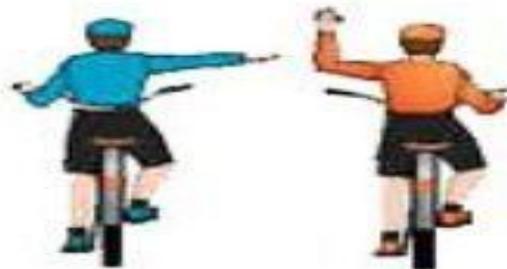
1. Велосипед – это транспортное средство, а не игрушка.
2. Лихачить на нем, катаясь в пешеходных зонах, категорически запрещено.
3. Любое падение с велосипеда может привести не только к появлению ссадин на руках и ногах, но и к *травме головы и мозга*, которые могут быть очень опасны.
4. Ездить на велосипеде с пассажиром запрещено детям до 14 лет. Железный конь не рассчитан на дополнительный вес пассажира, он будет менее устойчивым, им будет сложнее управлять, что влияет на безопасность движения.



ПОЭТОМУ, ДЛЯ НАЧАЛА, БУДЕМ СОБЛЮДАТЬ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ САМИ и
учить их соблюдать своих детей!



поворот
налево



поворот
направо



торможение



Катафоты (фликеры) для велосипедистов



Убедитесь в том, что вы и ваши дети заметны на дороге для автомобилистов и других участников дорожного движения. Фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Роликовые коньки

Экипировка

- В защитный комплект входят наколенники, налокотники и защита запястий. В идеале желательно иметь на себе также шлем. Наиболее сознательные роллеры берут с собой и мини-аптечку.
- Также не стоит забывать, что правильно подобранные ролики уберегут Вас от большинства падений и травм.



Правильная стойка роллера



Способы торможения на роликовых коньках

1. Торможение о препятствие (столб, дерево или кто-то из друзей, если вы вышли кататься на роликах в компании друзей).

2. Выскакивание на газон и пробежка на несколько шагов с быстрым затуханием скорости.

3. Научиться

пользоваться штатным тормозом



Куда падать?

1. Падать нужно только вперед.
2. Падение должно быть максимально скользящим.
3. Последовательность соприкосновения с асфальтом: наколенники, локотники и лишь затем защита запястий.
4. Если вы начали падать назад, нужно постараться вывернуться, чтобы удар приняли на себя наколенники и локотники.



Запомните, что самое худшее – это упасть назад на выставленные прямые руки.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ

- Ролики должны быть крепко зафиксированы и зашнурованы, став как бы продолжением вашей ноги.
- Если вы неопытный роллер, не выезжайте на проезжую часть.
- Не катайтесь по песку и лужам, это очень быстро выведет из строя подшипники.
- Избегайте езды по мокрому асфальту, она требует особой осторожности.
- Всегда контролируйте скорость своего движения.



Правила безопасной езды на самокате и скейтборде



- 1. Перед эксплуатацией** убедитесь что все соединения надежно закреплены
- 2. Обязательно одевать** комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье)
- 3. Кататься рядом** с проезжей частью запрещено
- 4. Кататься разрешается** в парках на стадионах и велосипедных дорожках
- 5. Не устраивайте** гонок так, где ходят люди



Вы согласны на риск???

Скутер:

1. Чрезвычайно подвижное и увертливое транспортное средство, управляемое в основном детьми от 12 лет и старше.
2. Крайне непредсказуемы на дороге.
3. Развивают скорость до 60км/ч и имеют очень маленькие колеса.
4. На такой скорости, попав в яму, он опрокинется и выбросит водителя из седла под колеса другим участникам дорожного движения.



Нужны ли права для управления скутера?

Новый пункт Федерального закона "О безопасности дорожного движения»

В Российской Федерации устанавливаются следующие категории и входящие в них подкатегории транспортных средств, на управление которыми предоставляется специальное право (далее - право на управление транспортными средствами): категория "М" - мопеды и легкие квадрициклы.

Поскольку мопед (скутер) в соответствии с пунктом 1.2 ПДД является механическим транспортным средством, его водитель

обязан иметь при себе водительского удостоверения (пункт 2.1 ПДД)!!!!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Водителю скутера

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Ехать со скоростью свыше 50 км/ч.
- Движение и выезд на дорогу для скоростного движения автомобилей.
- Перевозить груз, размеры которого будут сильно выступать за габариты скутера, мешать управлению.
- Перемещаться по дороге, вблизи которой проложена велосипедная дорожка.
- Поворачивать налево или делать разворот на дорогах, на которых более одной полосы в одну сторону.
- Транспортировать пассажиров, которым больше 7 лет.
- Буксировать мопед.
- Протискиваться в пробке между медленно идущими автомобилями.



СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА НЕОБХОДИМО И В АВТОМОБИЛЕ

Важно!

В машине, оснащенной ремнями безопасности, перевозка детей до 12-ти лет возможна исключительно при использовании специального удерживающего устройства (автокресло или автолюлька). Для этих целей также может использоваться подушка-бустер или треугольник-адаптер



Для чего необходимо детское автомобильное кресло?

Каждый водитель обязан позаботиться об установке детского кресла в случае перевозки маленьких детей. Такая необходимость обусловлена конструктивными особенностями транспортного средства. Система безопасности, которая обеспечивается штатными ремнями в любом автомобиле, является эффективной только для пассажиров ростом от 150-ти см. Если использовать такие крепежные элементы для людей ниже ростом, то ремни банально будут давить ему на шею.



ПРАВИЛЬНО ВЕЗУ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Категорически запрещено перевозить ребенка на руках!!!

В случае столкновения даже на небольшой скорости вес малыша увеличивается в десятки раз.

При таких обстоятельствах удержать очень проблематично, вследствие чего маленький пассажир подвержен чрезвычайной опасности



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Где лучше всего устанавливать детское автокресло?

Автомобильное кресло устанавливается не только сзади, но и на переднем сидении. Такая перевозка маленьких пассажиров **не запрещена!!!**

При этом обязательным условием здесь является отключение подушки безопасности, которая в случае активации способна нанести существенный вред ребенку



Самым подходящим местом для установки детского автомобильного кресла является центральное заднее сиденье. Оно является самым безопасным, поэтому идеально подойдет для перевозки юных пассажиров!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Штраф за неправильную перевозку детей

Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, -

влечет наложение

административного штрафа

на водителя в размере трех

тысяч рублей; на должностных лиц -

двадцати пяти тысяч рублей; на

юридических лиц - ста тысяч рублей.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

КОГДА И КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ПДД?

**1. ПЕРЕД ПУТЕШЕСТВИЕМ
(ЭКСКУРСИЕЙ, ПОЕЗДКОЙ И
Т.П.)**

**2. ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ
НАПОМИНАТЬ ПДД НА
ДОРОГАХ, Ж/Д, МЕТРО И Т.П.**



**С ПОДРОСТКАМИ ПОСТАРАТЬСЯ ИЗБЕЖАТЬ
ИЗЛИШНЕГО ДАВЛЕНИЯ. ДАЙТЕ ИМ ВОЗМОЖНОСТЬ
ВЫСКАЗАТЬСЯ САМИМ, ВНЕСТИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО
СУЩЕСТВУ**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Уважаемые педагоги и родители! Только зная Правила безопасного поведения и хорошо ориентируясь в сложных ситуациях, наши дети будут находиться в меньшей опасности, и вы, в первую очередь, должны помочь им в этом. Увы, чаще всего мы обращаемся к этой теме только тогда, когда уже свершился факт несчастного случая.

Так давайте же сделаем все возможное, чтобы не допустить трагедии.





ЗАБОТА О РЕБЁНКЕ

ЛЮБИТЬ

ОБЕРЕГАТЬ

**НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
НЕ ДОПУСКАТЬ!!!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ