

**Городской экспертно-консультативный совет родительской
общественности при Департаменте образования и науки города Москвы**

***Правила безопасного поведения
За безопасность с детства.***



Галузина Ольга Алексеевна
Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при Департаменте
образования и науки города Москвы
+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru

Правила безопасного поведения в школе



Причины создания травмоопасных ситуаций

- Недисциплинированность;
- Невнимательность и неосторожность;
- Неумением распознавать травмоопасную ситуацию;
- Не соблюдение правил внутреннего распорядка;
- Недооценка степени внезапно возникшей опасной ситуации;
- Переоценка своих собственных возможностей;
- Спешка;
- Подвижные игры;
- Влияние окружения (друзья, семья);
- Мобильные телефоны и гаджеты;
- Наушники.



Опасные места в школе

ЛЕСТНИЦА

- Спускаться или подниматься по правой стороне.
- Двигаться спокойным шагом не толкаться.
- Быть внимательным и осторожным.
- Не пользоваться мобильным телефоном.
- При движении смотреть под ноги.
- Бег и игры во время движения могут привести к тяжелым травмам.



Важно быть осторожным при передвижении по лестнице, линолеуму и кафельному полу!

ТРАВМООПАСНЫЕ МЕСТА В ШКОЛЕ

ОТКРЫВАЮЩАЯСЯ ДВЕРЬ

Необходимо быть аккуратным при открывании/закрывании дверей.

Передвигаться по коридорам на безопасном расстоянии от кабинетов.

При движении по коридору необходимо двигаться по той стороне на которой нет дверей, иначе внезапно открытая дверь может стать причиной травмы.



ТРАВМООПАСНЫЕ МЕСТА В ШКОЛЕ

РЕКРЕАЦИЯ

- Двигаться спокойным шагом не толкать друг друга.
- Не шуметь.
- Следить за обувью (развязанные шнурки)
- Быть внимательным и осторожным.
- При движении смотреть под ноги.
- Слишком оживлённые игры и беготня могут привести к различным неприятностям и даже тяжёлым травмам.



Бегать в коридорах школы и рекреациях – опасно для здоровья!

ТРАВМООПАСНЫЕ МЕСТА В ШКОЛЕ

Запомни правило простое:
Ты руки мой перед едою!



В столовую иди неспешно,
Свободное найди там место,
Возьми салфетку и приборы.



Садись с ребятами за столик,
Ешь с аппетитом, но спокойно.



Хлеб — помни —
можно брать рукою.



Сиди, слегка склонясь над пищей,
Жуй тщательно, не очень быстро,
На край стола клади запястья,
Не локти — надо постараться!



Болтать не стоит за обедом,
Мешать и торопить соседа!



Когда закончил ты — покушал,
Убрать свою посуду нужно.



Сказать спасибо поварам,
Задвинуть стул и — по делам!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ



С полным ртом НЕ говори.



Хлеб на вилку НЕ бери.



На горячее НЕ дуй
и НЕ чавкай — тихо жуй!



НЕ даvisь, как утка, пищей
и НЕ кушай слишком быстро!



Вилкой, ложкой НЕ играй
и приборы НЕ ломай!



Стул — запомни — НЕ качели.



Есть с ножа — вообще НЕ дело!
Со стола — НЕ забывай —
Локти сразу убирай!
НЕ прихлёбывай, как хрюшка.



И проси подать что нужно —
Через стол тянуться? — НЕТ!



И ещё один совет:
НЕ склоняйся слишком низко
Над своей тарелкой с пищей!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЕРЕМЕНЕ

Перемена предназначена для отдыха, посещения столовой, туалета и подготовки к следующему уроку.

Постарайся во время перемены отдохнуть и набраться сил перед предстоящим уроком.

РАЗРЕШАЕТСЯ

- Повторить домашнее задание.
- Спокойно поговорить с родными и друзьями по телефону.
- Посетить школьную библиотеку.
- Поиграть в спокойные, нешумные игры.
- Встретиться с друзьями, которые учатся в других классах.
- Сходить в школьный буфет.
- Навести порядок на своей парте. Убрать всё лишнее и оставить только те принадлежности, которые необходимы для следующего урока.
- Помочь учителю подготовить класс для следующего урока (раздать тетрадки, вытереть доску, приготовить учебные наглядные пособия).



ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Толкать друг друга, драться и применять физическую силу.
- Употреблять непристойные выражения и жесты.
- Бросаться друг в друга различными предметами.
- Играть в опасные игры и совершать действия, которые могут привести к травмам и порче школьного имущества.
- Сплетничать.
- Без особой надобности задерживаться в туалете.
- Уходить без разрешения учителя или медсестры из школы.
- Обижать маленьких и задирать старших.

Не забывай!

ТРАВМООПАСНЫЕ МЕСТА В ШКОЛЕ

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ И КОМПЛЕКСЫ

- Проследите за тем, чтобы на вас была одета спортивная удобная одежда и обувь с нескользкой подошвой.
- Обувь надёжно закреплена (шнурки завязаны).
- Не толкайся и не устраивай игр опасных для здоровья.
- Проверь перед использованием спортивного инвентаря, надёжность его креплений.
- Помогите другому ребёнку, если ему понадобится помощь.



ТРАВМООПАСНЫЕ МЕСТА В ШКОЛЕ

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

- Одевайте удобную спортивную форму, обувь на нескользкой подошве.
- Развивайте координацию движений и навык владения своим телом.
- Входит в зал разрешено только с учителем.
- Брать спортивный инвентарь без разрешения учителя – запрещено.
- При выполнении упражнений соблюдайте дистанцию.
- Во время занятий быть дисциплинированными.
- Выполнять четко инструкции учителя по физической культуре.



Школьный кабинет

- В класс входить только с учителем.
- Входить в класс спокойным шагом. Не толкаться.
- Следите за своими личными вещами (порядок на своём столе)
- Учебники в подставке. Ручки, карандаши и линейки убраны в пенал.
- Неосторожное использование шариковых ручек, игры с острыми карандашами, ножницами могут закончиться серьезными травмами.
- Портфели не должны загромождать проход.



Будьте внимательны и осторожны!

Правила безопасного поведения на улице



Улица

- Играть в безлюдных местах на пустырях и стройках – опасно для здоровья.
- Играть, гулять и отдыхать можно на детских площадках, стадионах и в парках
- Нельзя поддерживать разговор с незнакомыми людьми, нельзя принимать от них подарки, сладости, не уходить с ними и не садиться в машину, а если посторонний человек начинает удерживать силой, то нужно очень сильно кричать и бежать в людное место;
- Нельзя заходить в подъезд, лифт если у входа стоит незнакомый человек;
- Нельзя подходить к опасным сооружениям (заброшенные здания, подвалы, чердаки, стройки, трансформаторные подстанции, электрические щитки, канализационные люки)



Улица

- Нельзя брать в руки, даже близко подходить к предметам, представляющим опасность (ножи, стекло, шприцы);
- Нельзя надевать на улицу украшения, брать с собой другие аксессуары, например, дорогой мобильный телефон, привлекающие внимание посторонних не всегда доброжелательных людей;
- Нельзя носить с собой крупные деньги, нужно быть осторожным при расчете за билеты в транспорте, при покупках;
- Нельзя вешать ключи на шею;
- Нельзя уходить далеко от дома;
- Подходить, кормить, дразнить собак и бездомных животных опасно
- Нельзя убегать от родителей, прятаться от них.



Улица

Если ты потерялся:

- подходить можно только к человеку в форме, продавцу в магазине, к охраннику в торговых центрах и магазинах
- набрать номер телефона 112

ЗАПОМНИ! ВАЖНО!

- Нельзя гулять до темноты и тем более после ее наступления;
- Компании незнакомых подростков лучше сразу обходить стороной;
- Нельзя отправляться одному в дальние поездки;
- Уходя из дома, сообщать куда и к кому идете, оставлять контактный номер телефона. Перед уходом из гостей, кино, кафе обязательно отзваниваться родителям.



Улица

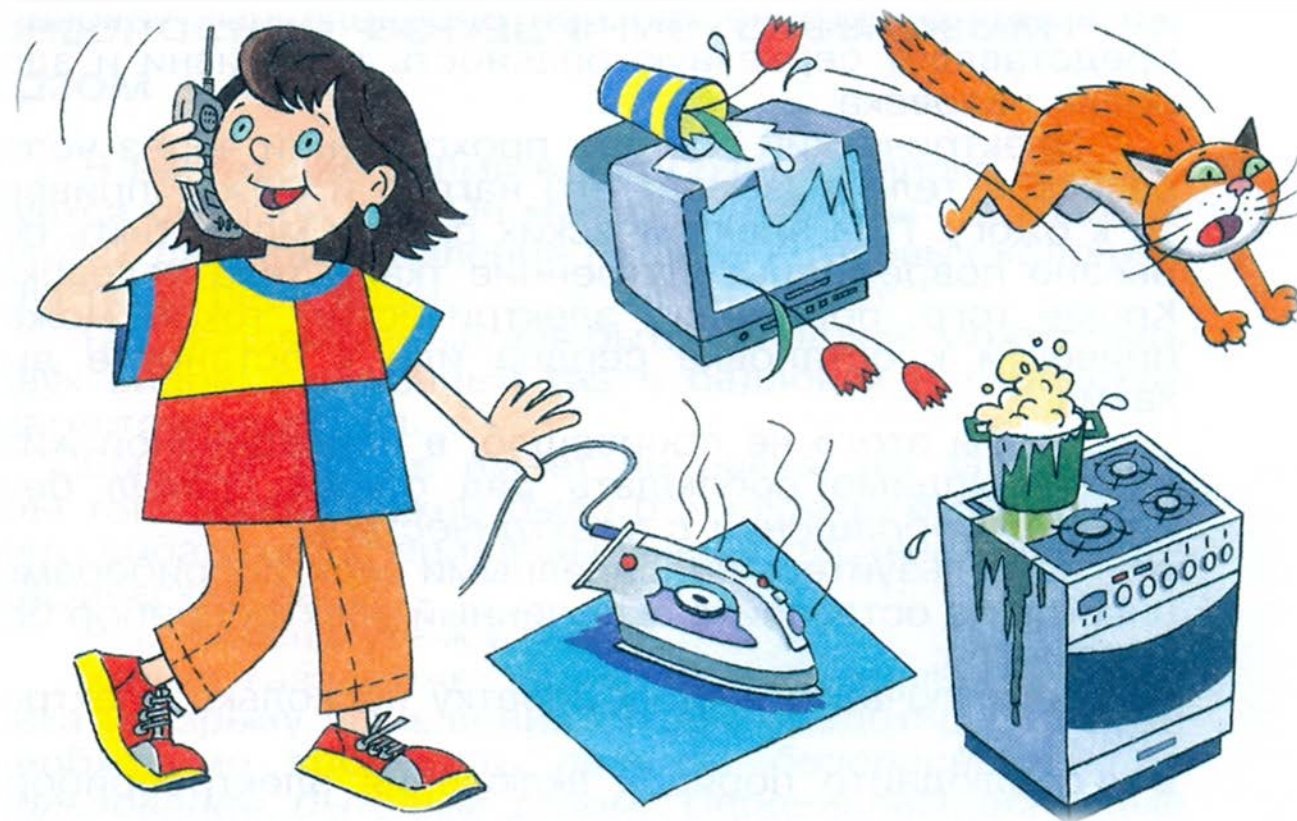
- Учиться смотреть по сторонам, не только при переходе дороги, но и просто при нахождении на улице во время игр или прогулок;
- Выучить наизусть свое имя, фамилию, адрес и телефон родителей;
- Желательно гулять не одному, если не с родителями, тогда со сверстниками;
- Важно знать, что острые, тяжелые и горячие предметы могут потенциально нанести травмы;
- Если вы в школу ходите самостоятельно желательно досконально проработать и изучить маршрут (изучить и выучить самые опасные места на маршруте).
- Лучше ходить и возвращаться из школы с одноклассниками.
- Выучить телефоны экстренных служб, куда можно обратиться самостоятельно, если что-либо случилось с вами или с окружающими;

Важно!

Обо всех ситуациях, произошедших на улице сообщайте и рассказывайте родителям и близким людям!



Правила безопасного поведения в быту



Электробезопасность дома: правила обращения с электричеством



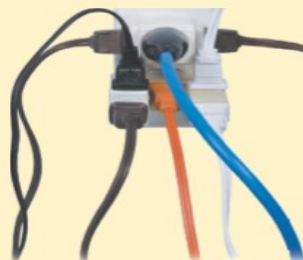
1. НЕ СУЙ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В РОЗЕТКУ

Удар током 220 V
может
сильно покалечить или убить



2. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ СЛОМАННЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Включенный в электрическую сеть
сломанный электроприбор
может загореться



3. НЕ ВКЛЮЧАЙ ОДНОВРЕМЕННО В СЕТЬ ВСЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ В ДОМЕ

Перегрузка в сети
может вызвать
короткое замыкание



4. БЕРЕГИСЬ ПРОВОДОВ С ПОВРЕЖДЕННОЙ ОБМОТКОЙ

Можно получить удар током,
дотронувшись до оголенных проводов



5. БЕРЕГИСЬ СТАРЫХ, ИСКРЯЩИХСЯ, ПЛОХО ПРИКРУЧЕННЫХ РОЗЕТОК

При включении в электрическую сеть может произойти
короткое замыкание, которое приведет к пожару

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



**Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включёнными без присмотра!**



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



**Не оставляй включённую плиту без присмотра.
Не включай её без необходимости!**



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

Правила безопасности и поведения

Мойте руки перед едой



Не трогай таблетки



Спички не игрушка



Не играй на балконе, упадешь



Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**ПОЖАРНАЯ
(МЧС)**

101

ПОЛИЦИЯ

102

**СКОРАЯ
ПОМОЩЬ**

103

**АВАРИЙНАЯ
ГОРГАЗА**

104

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru

