

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

## МЕНЮ (Льготное) 24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>73,81 р.</b>
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80		<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
				10		<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>129,85 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60		<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200		<b>Уха Ростовская</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,584	8,04	1,28	107,504	80		<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,424	2,46	19,584	110,352	120		<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>80,02 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100		<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
				10		<b>Ирис шт (10гр)</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>147,41 р.</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100		<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250		<b>Уха Ростовская</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100		<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_