

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
					Салат из моркови с растительным маслом
4,25	3,89	56,772	60		Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
					Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне
2	4,38	12,42	101,6	200	Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	Гуляш из отварного мяса
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник с 3-7 ДС
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Оладьи
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 1 с 3-7 ДС
8,32	7,67	6,72	129,225	50	Биточки рубленые куриные
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
					Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	Компот из плодов свежих (лимон)
					Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог _____

Зав. производством _____ 