

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)

1 августа 2018 г.

Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Выход, г	Обед с 3-7 ДС
60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
190	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
20	Печенье
160	Ряженка Ряженка
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок

Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
50	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке