

СОГЛАСОВАНО

Директор 2009  
Ф.И.О. Структурное  
подразделение  
№ 11

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное)

31 мая 2018 г.

| Белки                       | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 76,35 р. |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|--|----------|
| <b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>     |      |          |         |          |  |          |
| <b>Каша манная молочная</b> |      |          |         |          |  |          |
| 5,46                        | 5,97 | 25,62    | 178,515 | 150      | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |          |
| <b>Какао на молоке</b>      |      |          |         |          |  |          |
| 9,4                         | 8,5  | 10,83    | 160,46  | 200      | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                       |          |
| <b>Мармелад</b>             |      |          |         |          |  |          |
|                             |      |          |         | 18       |  |          |
| <b>Груша</b>                |      |          |         |          |  |          |
| 0,72                        | 0,54 | 18,54    | 84,6    | 180      |  |          |

| Белки   | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 134,33 р. |
|---|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| <b>ОБЕД С 1-4 кл</b>                            |       |          |         |          |  |           |
| <b>Салат картофельный с растительным маслом</b> |       |          |         |          |  |           |
| 1,02  | 4,39  | 7,88     | 75,42   | 60       | Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль  |           |
| <b>Суп-пюре куриный</b>                         |       |          |         |          |  |           |
| 7,86  | 7,72  | 5,78     | 112,6   | 200      | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного                                     |           |
| <b>Азу из говядины</b>                          |       |          |         |          |  |           |
| 11,14<br>4                                      | 12,4  | 4,232    | 170,144 | 80       | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф |           |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>               |       |          |         |          |  |           |
| 5,064   | 4,284 | 22,848   | 150     | 120      | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |           |
| <b>Кисель абрикосовый</b>                       |       |          |         |          |  |           |
| 0,52  | 0,04  | 19,2     | 78,76   | 200      | Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                   |       |          |         |          |  |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       |  |           |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                     |       |          |         |          |  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       |  |           |

| Белки                       | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  | 82,78 р. |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|--|----------|
| <b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>    |       |          |         |          |  |          |
| <b>Каша манная молочная</b> |       |          |         |          |  |          |
| 6,552                       | 7,164 | 30,744   | 214,218 | 180      | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |          |
| <b>Какао на молоке</b>      |       |          |         |          |  |          |
| 9,4                         | 8,5   | 10,83    | 160,46  | 200      | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                       |          |
| <b>Мармелад</b>             |       |          |         |          |  |          |
|                             |       |          |         | 18       |  |          |
| <b>Груша</b>                |       |          |         |          |  |          |
| 0,72                        | 0,54  | 18,54    | 84,6    | 180      |  |          |

| Белки   | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |  | 152,49 р. |
|---|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| <b>ОБЕД С 5-11 кл</b>                           |       |          |        |          |  |           |
| <b>Салат картофельный с растительным маслом</b> |       |          |        |          |  |           |
| 1,71  | 7,32  | 13,14    | 125,7  | 100      | Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль  |           |
| <b>Суп-пюре куриный</b>                         |       |          |        |          |  |           |
| 9,825   | 9,65  | 7,225    | 140,75 | 250      | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного                                     |           |
| <b>Азу из говядины</b>                          |       |          |        |          |  |           |
| 13,93   | 15,5  | 5,29     | 212,68 | 100      | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф |           |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>               |       |          |        |          |  |           |
| 6,33  | 5,355 | 28,56    | 187,5  | 150      | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |           |
| <b>Кисель абрикосовый</b>                       |       |          |        |          |  |           |
| 0,52  | 0,04  | 19,2     | 78,76  | 200      | Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |           |
| <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                   |       |          |        |          |  |           |
| 3   | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       |  |           |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                     |       |          |        |          |  |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       |  |           |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор 2009

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



## МЕНЮ (Платное)

31 мая 2018 г.

| Белки   | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|---|-------|----------|---------|----------|--|
|   |       |          |         |          | <b>ОБЕД С 1-4 кл</b>   |
|   |       |          |         |          | <b>134,33 р.</b>   |
| <b>Салат картофельный с растительным маслом</b> |       |          |         |          |  |
| 1,02  | 4,39  | 7,88     | 75,42   | 60       | Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль  |
| <b>Суп-пюре куриный</b>                         |       |          |         |          |  |
| 7,86  | 7,72  | 5,78     | 112,6   | 200      | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного                                     |
| <b>Азу из говядины</b>                          |       |          |         |          |  |
| 11,14<br>4                                      | 12,4  | 4,232    | 170,144 | 80       | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>               |       |          |         |          |  |
| 5,064   | 4,284 | 22,848   | 150     | 120      | Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |
| <b>Кисель абрикосовый</b>                       |       |          |         |          |  |
| 0,52  | 0,04  | 19,2     | 78,76   | 200      | Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |
| <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                   |       |          |         |          |  |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       |  |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                     |       |          |         |          |  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       |  |

| Белки                       | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
|                             |       |          |         |          | <b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>                                 |
|                             |       |          |         |          | <b>82,78 р.</b>  |
| <b>Каша манная молочная</b> |       |          |         |          |  |
| 6,552                       | 7,164 | 30,744   | 214,218 | 180      | Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| <b>Какао на молоке</b>      |       |          |         |          |  |
| 9,4                         | 8,5   | 10,83    | 160,46  | 200      | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                       |
| <b>Мармелад</b>             |       |          |         |          |  |
|                             |       |          |         | 18       |  |
| <b>Груша</b>                |       |          |         |          |  |
| 0,72                        | 0,54  | 18,54    | 84,6    | 180      |  |

Главный технолог

Зав. производством