



**МЕНЮ (Льготное)
 30 мая 2018 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 1-4 кл 76,35 р.	
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной	
						Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
0,8	0,05	80,3	323,6	20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
						Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл 134,33 р.	
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Суп с лапшой	
						Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
						Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной	
						Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
						Клубника б/з, Сахар-песок
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 5-11 кл 82,78 р.	
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной	
						Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
						Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,8	0,05	80,3	323,6	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 5-11 кл 152,49 р.	
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
2,525	7,95	15,5	143,425	250	Суп с лапшой	
						Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
						Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
						Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
						Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог _____

Зав. производством _____



МЕНЮ (Платное)
30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ОБЕД С 1-4 кл 134,33 р.	
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Суп с лапшой	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					ЗАВТРАК С 5-11 кл 82,78 р.	
22,338	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,8	0,05	80,3	323,6	20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Главный технолог _____

Зав. производством _____