

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. _____ 2009

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)

28 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,35 р.
ЗАВТРАК С 1-4 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Масло сливочное шт</i>						
				10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,33 р.
ОБЕД С 1-4 кл						
<i>Салат Осенний</i>						
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
<i>Напиток вишневый</i>						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,78 р.
ЗАВТРАК С 5-11 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Масло сливочное шт</i>						
				10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,49 р.
ОБЕД С 5-11 кл						
<i>Салат Осенний</i>						
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
<i>Напиток вишневый</i>						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. _____ 2009Структурное
Подразделение

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

28 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
						Салат Осенний	
1,068	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль		
						Суп из овощей	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
						Котлеты рубленые из мяса (говядина)	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное		
						Изделия макаронные отварные	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
						Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
						Каша манная молочная	
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
						Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
						Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
						Масло сливочное шт	
				10			

Главный технолог _____

Зав. производством _____