

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

*С. Савельева* *Иванов И. В.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



**МЕНЮ**

**31 октября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
					<b>Салат из сборных овощей</b>
0,83	6,05	2,84	69,15	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b>
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
					<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
					<b>Тефтели рыбные</b>
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					<b>Напиток вишневый</b>
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

*Савельева*

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ *Иванов*