

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

Савельева И.Б.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

31 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 3-7 ДС
					Салат из сборных овощей
0,83	6,05	2,84	69,15	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Суп картофельный с бобовыми (горох)
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
					Сухарики из хлеба пшеничного
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
					Тефтели рыбные
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
					Изделия макаронные отварные
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Савельева И.Б.

Главный технолог _____

Зав. производством _____ *Савельева И.Б.*