

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

с/в.осн. Андрей Зайцев лова И.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

29 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
7,58	2	7,62	78,77	50	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Главный технолог

Андрей Зайцев

Зав. производством

И.Б. Савельева