

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

26 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
0,2	0,15	5,15	22,75	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
0,37	2,13	1,95	28,386	30	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
6,006	4,758	16,172	131,534	130	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	<b>Азу из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
4,184	3,984	25,184	153,32	80	<b>Лепешки картофельные</b> Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	<b>Котлеты рубленные из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,176		37,188	165,492	180	<b>Овощи запеченные</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,045	0,045	16,02	64,605	150	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b>



Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
	11,24	1,95	150,68	100
				<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
0,79	3,474	19,47	123,66	200
				<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10
				<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20
				<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
0,32	0,24	8,24	36,4	80	
					<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
0,73	4,25	3,89	56,772	60	
					<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
9,24	7,32	24,88	202,36	200	
					<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	
					<b>Азу из мяса отварного</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,06	4,29	22,85	150,24	120	
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	
					<b>Компот из плодов сухих</b> Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
					<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
5,23	4,98	31,48	191,65	100	
					<b>Лепешки картофельные</b> Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	
					<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,24	4	6,72	87,84	160	
					<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
6,13	5,64	5,82	98,535	50	
					<b>Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,176		37,188	165,492	180	
					<b>Овощи запеченные</b> Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	
					<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	
					<b>Вода питьевая детская</b>

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_