

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

с. в. в. в. *Мед. Забеседова И. В.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

26 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| Винегрет | | | | | |
| 0,96 | 6,114 | 5,46 | 80,67 | 60 | Картофель свежий , Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы | | | | | |
| 4,62 | 3,66 | 12,44 | 101,18 | 200 | Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль |
| Рагу из мяса птицы | | | | | |
| 15,21 | 14 | 20,61 | 269,208 | 180 | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное |
| Напиток из плодов сухих (изюм) | | | | | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,18 | 200 | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | |

Главный технолог _____

Инициалы

Зав. производством _____

Инициалы