

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

С. В. Савельева

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

25 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком
Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное					
3,68	3,981	11,55	96,748	190	Рассольник домашний на мясном бульоне
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана					
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная
Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль					
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Главный технолог

Савельева

Зав. производством

Савельева