

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

М.В. Задескалова И.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



МЕНЮ

24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Икра из уваренных кабачков
Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль					
2,1	5,11	11,09	98,72	200	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана					
7,58	2	7,62	78,77	50	Котлеты рубленые из фарша рыбного
Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное					
2,52	2,484	20,364	113,82	120	Картофель отварной
Картофель свежий, Масло сливочное, Соль					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок фруктовый
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Главный технолог _____

Зав. производством _____