

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2008

Ф.И.О.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

С.А.И.В.И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	<b>Икра из уваренных кабачков</b> Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
2,1	5,11	11,09	98,72	200	<b>Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
7,58	2	7,62	78,77	50	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,52	2,484	20,364	113,82	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
0,016	0,002	1,27	5,161	5	<b>Соус абрикосовый</b> Повидло (джем) абрикос, Мука пшеничная, Лимонная кислота, Сахар-песок
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b>
16,9	15,55	22,89	299,12	200	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,15	29,11	119,62	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством