

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

22 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 16,82 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 | Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,72 | 0,85 | 5,55 | 32,73 | 10 | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|----------------------|
| Завтрак 2 с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | 100 | Сок фруктовый |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,816 | 4,854 | 4,59 | 65,28 | 60 | Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное |
| 1,6 | 3,04 | 6,74 | 60,7 | 200 | Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана |
| 11,61 | 5,25 | 8,35 | 127,092 | 70 | Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное |
| 0,167 | 0,663 | 0,49 | 8,591 | 5 | Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 2,66 | 3,07 | 17,27 | 107,34 | 120 | Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Полдник с 3-7 ДС | | | | | |
| 4,28 | 5,68 | 15,22 | 129,072 | 120 | Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| | | | | 20 | Печенье |
| 4,48 | 4,8 | 16,64 | 127,68 | 160 | Биоогурт фруктовый питьевой |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Ужин 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 5,33 | 6,06 | 6,02 | 99,975 | 50 | Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное |
| 3,119 | 9,27 | 21,049 | 180,126 | 180 | Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,1 | 0,04 | 24,46 | 98,6 | 200 | Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |