СОГЛАСОВАНО
Директор № 2009
Ф.И.О. Забелина Е.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
6,421	8,51	22,829	193,608	180	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,576	9,096	2,04	92,298	60	***Салат из помидоров с растительным маслом*** Помидоры, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	***Суп из овощей на мясном бульоне*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	***Запеканка картофельная с мясом отварным*** Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировачные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
4,56	4,49	23,92	154,3	100	***Запеканка со свежими плодами*** Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана
2,118	2,73	18,885	87,909	30	***Булочка Городская*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
5,86	8,42	13,84	154,52	200	***Капуста, тушенная с мясом*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
				20	***Печенье***
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***
0,28	0,06	21,88	89,18	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____