

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

*Савельева И.Б.*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



**МЕНЮ**

**20 октября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
<b>Щи из свежей капусты</b>					
1,6	3,04	6,74	60,7	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Суфле из печени</b>					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
<b>Соус сметанный</b>					
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<b>Пюре картофельное</b>					
2,66	3,07	17,27	107,34	120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Компот из плодов сухих</b>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	

*Савельева И.Б.*

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Савельева И.Б.*