

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

И.В. Савельева

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

19 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
Салат витаминный с маслом растительным					
0,864	6,048	5,73	80,79	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
Суп картофельный с бобовыми (горох)					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
Сухарики из хлеба пшеничного					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
Котлеты рубленые из фарша рыбного					
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
Рис отварной					
2,97	3,39	32,79	173,544	120	Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
Сок фруктовый					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Главный технолог

И.В. Савельева

Зав. производством

И.В. Савельева