

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

С. Васильева



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

17 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
					Салат Мозаика
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Бефстроганов из мяса отварного
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
					Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
					Компот из плодов сухих
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	
					Хлеб ржано-пшеничной
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Васильева

Главный технолог _____

Зав. производством _____