

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

17 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
Суфле творожное запеченное					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Соус клюквенный					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Кофейный напиток злаковый на молоке					
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	
Масло коровье сладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
Фрукты и ягоды свежие (Груша)					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
Салат Мозаика					
1,72	4,42	6,09	71,07	60	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне					
3,76	4,04	10,05	91,58	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
Бефстроганов из мяса отварного					
11,49	11,23	2,68	157,71	70	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом					
2,73	3,51	22,07	130,824	120	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
Компот из плодов сухих					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
Оладьи					
7,39	6,98	43,45	266,18	100	Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
Повидло					
		3,3	13,2	5	
Ацидофилин					
4,64	5,12	6,08	88,96	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
Фрикадельки мясные паровые собственного производства					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
Капуста тушеная					
3,85	7,42	13,37	135,63	180	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
Напиток смородина					
0,12	0,04	16,86	68,36	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____

