СОГЛАСОВАНО
Директор № 2009
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
8,35	8,99	1,56	120,544	80	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,75	2,61	10,97	78,39	150	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС
0,2	0,2	4,9	22,2	50	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3 ДС
0,432	3,024	2,865	40,395	30	***Салат витаминный с маслом растительным*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,492	2,676	8,988	74,052	120	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного***
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное
1,24	1,41	13,66	72,31	50	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС
3,648	3,592	19,136	123,44	80	***Запеканка со свежими плодами*** Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана
2,41	1,94	13,67	81,792	30	***Булочка с изюмом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	***Йогурт питьевой фруктовый***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС
0,24	0,009	0,153	3,27	30	***Огурцы консервированные без уксуса***
10,91	8,33	48,96	314,48	200	***Макароны, запеченые с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
0,041	0,041	16,01	64,605	150	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3
				100	***Вода питьевая детская***

	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
44	11,24	1,95	150,68	100	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	***Какао на молоке*** Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,864	6,048	5,73	80,79	60	***Салат витаминный с маслом растительным*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	***Суп картофельный с бобовыми (горох)*** Картофель свежий , Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	***Сухарики из хлеба пшеничного***
10,612	2,793	10,661	110,278	70	***Котлеты рубленные из фарша рыбного*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
4,56	4,49	23,92	154,3	100	***Запеканка со свежими плодами*** Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана
2,41	1,94	13,67	81,792	30	***Булочка с изюмом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
0,24	0,009	0,153	3,27	30	***Огурцы консервированные без уксуса***
10,91	8,33	48,96	314,48	200	***Макароны, запеченые с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
0,06	0,06	21,35	86,14	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____