

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

С.И.И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетического, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,67	3,48	14,63	104,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7 ДС</b>
0,864	6,048	5,73	80,79	60	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
10,61	2,793	10,661	110,278	70	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Трески н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7 ДС</b>
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими фруктами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,41	1,94	13,67	81,792	30	<b>Булочка с изюмом</b> Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>
0,24	0,009	0,153	3,27	30	<b>Огурцы консервированные без уксуса</b>
10,91	8,33	48,96	314,48	200	<b>Макаронные изделия, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из фруктов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством