

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 ноября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	<b>Каша пшеничная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>
<b>Обед (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
0,354	2,124	2,784	31,677	30	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
1,339	2,093	8,983	60,034	130	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
2,11	1,79	9,52	62,6	50	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	<b>Сырники по-киевски</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (жем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Биокефир</b>
<b>Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,09	17,19	69,93	150	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b>

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>				
9	6,57	36,23	232,092	180
<b>Каша пшеничная молочная</b>				
Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль				
0,04		10,11	40,62	200
<b>Чай с лимоном</b>				
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон				
2,32	2,95		35,83	10
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>				
1,6	0,6	10	51,8	20
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	
<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b>					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,708	4,248	5,568	63,354	60	
<b>Салат из моркови с сахаром</b>					
Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное					
2,06	3,22	13,82	92,36	200	
<b>Рассольник ленинградский</b>					
Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана					
7,477	8,49	8,42	139,965	70	
<b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b>					
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
5,06	4,29	22,85	150,24	120	
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	
<b>Сок фруктовый</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
14,49	8,26	37	280,32	100	
<b>Сырники по-киевски</b>					
Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	
<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
7,46	5,17	2,09	84,705	50	
<b>Печень по-строгановски</b>					
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
6,64	5,231	42,3	242,856	180	
<b>Изделия макаронные отварные</b>					
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
0,12	0,12	22,92	93,24	200	
<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>					
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	
<b>Вода питьевая детская</b>					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

