СОГЛАСОВАНО
Директор № 2009
Ф.И.О.
сб. восп. Ирина Забегайлова И.В

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

12 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,099	6,57	36,23	232,092	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,73	4,25	3,89	56,772	60	***Салат из моркови с растительным маслом*** Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное
3,12	4,38	12,42	101,6	200	***Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне*** Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
11,35	10,44	2,08	147,623	70	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,42	3,49	28,2	161,904	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
7,39	6,98	43,45	266,18	100	***Оладьи*** Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло***
4,64	5,12	6,08	88,96	160	***Ацидофилин***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
8,32	7,67	6,72	129,225	50	***Биточки рубленные куриные*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
4,1	5,27	33,109	196,236	180	***Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом*** Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
0,13	0,01	22,4	90,22	200	***Компот из плодов свежих (лимон)*** Лимон, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____