СОГЛАСОВАНО
Директор № 2009
Ф.И.О. Забелина И.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
7,099	6,57	36,23	232,092	180	***Каша пшенная молочная*** Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	***Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,708	4,248	5,568	63,354	60	***Салат из моркови с сахаром*** Морковь свежая очищенная п/ф, Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	***Рассольник ленинградский*** Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
7,477	8,49	8,42	139,965	70	***Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным*** Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,06	4,29	22,85	150,24	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
14,49	8,26	37	280,32	100	***Сырники по-киевски*** Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте , Сухари панировачные, Масло сливочное
4,48	4,8	16,64	127,68	160	***Биойогурт фруктовый питьевой***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
7,46	5,17	2,09	84,705	50	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,64	5,231	42,3	242,856	180	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	22,92	93,24	200	***Компот из плодов свежих (яблоки)*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____