

МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
11 января 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,16	0,02	16,2	65,2	20	Зефир
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,4	0,1	3,75	17,5	50	Фрукты и ягоды свежие (Мандарины)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 ДС					
0,408	2,427	2,295	32,64	30	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное
0,897	1,391	4,199	32,89	130	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,61	5,25	8,35	127,092	70	Суфле из печени Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
1,1	1,455	7,19	46,225	50	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло растительное, Соль
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС					
3,57	4,73	12,68	107,56	100	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
4,34	4,48	6,58	83,44	140	Молоко ультрапастеризованное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
0,075	0,03	18,345	73,95	150	Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС				
3,559	7,16	30,749	213,678	180
Каша жидкая на молоке (манная)				
<small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>				
3,79	3,474	19,47	123,66	200
Кофейный напиток злаковый на молоке				
<small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>				
0,16	0,02	16,2	65,2	20
Зефир				
1,6	0,6	10	51,8	20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,64	0,16	6	28	80	
Фрукты и ягоды свежие (Мандарины)					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,816	4,854	4,59	65,28	60	
Салат из свеклы с солеными огурцами					
<small>Свекла отварная очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лимонная кислота, Масло растительное</small>					
1,38	2,14	6,46	50,6	200	
Щи из свежей капусты					
<small>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль</small>					
11,61	5,25	8,35	127,092	70	
Суфле из печени					
<small>Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>					
2,64	3,492	17,256	110,94	120	
Пюре картофельное					
<small>Картофель свежий, Молоко, Масло растительное, Соль</small>					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	
Компот из плодов сухих					
<small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
4,28	5,68	15,22	129,072	120	
Каша жидкая на молоке (гречневая)					
<small>Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное</small>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	
Печенье					
4,8	5,12	7,52	95,36	160	
Молоко ультрапастеризованное					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
5,33	6,06	6,02	99,975	50	
Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным					
<small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное</small>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	
Рагу из овощей					
<small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль</small>					
0,1	0,04	24,46	98,6	200	
Кисель из смородины					
<small>Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	
Вода питьевая детская					

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством

