

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.



Зубова И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

9 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,852	6,048	4,986	77,79	60	Салат из свеклы с растительным маслом
Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль					
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Уха ростовская
Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры					
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное					
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Зубова И.В.

Главный технолог _____

Зав. производством _____