

СОГЛАСОВАНО

Зав. детсадом № 2009

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

**МЕНЮ (Льготное)****9 апреля 2018 г.**

Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Выход, г	Обед с 3-7 ДС
60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
150	Сок фруктовый
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб ржано-пшеничной
Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5	Повидло
160	Ацидофилин
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
50	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
180	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

СОГЛАСОВАНО

Зав. детсадом № 2009

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

**МЕНЮ (Льготное)****9 апреля 2018 г.**

Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
180	Каша пшенинная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)
Выход, г	Обед с 3-7 ДС
60	Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль
200	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
70	Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
150	Сок фруктовый
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб ржано-пшеничной
Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
5	Повидло
160	Ацидофилин
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
50	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
180	Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта