

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

Е.В. Кошкин *Ирина Евдокимовна Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

7 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
Салат овощной с фасолью					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
Суп из овощей на мясном бульоне					
2,62	5,8	13,36	116,14	200	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
Запеканка картофельная с мясом отварным					
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
Кисель из клюквы быстрозамороженной					
0,06	0,02	24,1	96,78	200	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Ирина Евдокимовна

Главный технолог _____

Зав. производством _____

И.Б. Савельева