

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2009

Ф.И.О.

Е.В. Кошкин *Ирина Евдокимовна Е.В.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Савельева И.Б.



МЕНЮ

7 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|--------|----------|---------|----------|---|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| Салат овощной с фасолью | | | | | |
| 1,482 | 6,21 | 7,806 | 93,03 | 60 | Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| Суп из овощей на мясном бульоне | | | | | |
| 2,62 | 5,8 | 13,36 | 116,14 | 200 | Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль |
| Запеканка картофельная с мясом отварным | | | | | |
| 17,6 | 16,951 | 31,84 | 350,334 | 180 | Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль |
| Кисель из клюквы быстрозамороженной | | | | | |
| 0,06 | 0,02 | 24,1 | 96,78 | 200 | Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | |
| Хлеб ржано-пшеничной | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | |

Ирина Евдокимовна

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Ирина