

УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Школьник-ЮЗ"  
 Савельева И.Б.



За счет бюджета города Москвы  
 6 октября 2017 г.

**МЕНЮ**



СОЛТАСОВ АНДРЕЙ  
 Директор №500904  
 Ф.И.О. [Signature]

Наименование	Выход, г	Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>		Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
Запеканка из творога	100	255,25	20,14	11,43	17,96
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Липо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сушари панировочные, Сметана					
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	32,73	5,55	0,85	0,72
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	120,84	17,66	3,84	3,9
Молоко, Напиток кофейный пикорин растворимый, Сахар-песок					
Масло коровье стабильное несоленое	10	74,89	0,08	8,25	0,08
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	10	35,83		2,95	2,32
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	10	0,6	1,6
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>		Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	80	35,52	7,84	0,32	0,32
<b>Обед с 3-7 ДС</b>		Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	60	75,948	8,03	4,4	1,05
Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль					
Расольник ленинградский	200	92,36	13,82	3,22	2,06
Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана					
Печень по-строгановски	70	118,587	2,92	7,42	10,45
Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
Изделия макаронные отварные	120	161,904	28,2	3,49	4,42
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное					
Сок фруктовый	150	64,95	15,15	0,15	0,75
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,06	8,2	0,22	1,32
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	10	0,6	1,6
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>		Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
Оладьи	100	266,18	43,45	6,98	7,39
Мука пшеничная, Липо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное					
Повидло	5	13,2	3,3		
Биологум фруктовый пищевой	160	127,68	16,64	4,8	4,48
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>		Капор.	Углеводы	Жиры	Белки
Гуляш из отварной телятины	50	84,965	0,8	5,945	7,07
Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль					
Секлет тушеная	180	133,866	16,819	5,99	3,17
Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль					
Компот из плодов свежих	200	86,14	21,35	0,06	0,06
Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота					
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	10	0,6	1,6