

СОГЛАСОВАНО

Директор АС 2009

Ф.И.О.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

Мисирь М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7 ДС					
7,099	6,57	36,23	232,092	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7 ДС					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7 ДС					
0,75	3,288	5,22	53,454	60	Икра из уваренных кабачков Кабачки б/з, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Соль
5,56	4,45	11,36	107,7	200	Уха ростовская Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры
15,21	14	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7 ДС					
5,35	4,32	19,34	137,67	100	Макаронные изделия, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
				20	Печенье
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7 ДС					
7,98	6,38	6,25	114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог

Зав. производством