



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
4 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 10,44 | 11,24 | 1,95 | 150,68 | 100 | Омлет натуральный, запеченный <small>Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное</small> |
| 3,79 | 3,474 | 19,47 | 123,66 | 200 | Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|----------------------|
| Завтрак 2 с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,3 | 100 | Сок фруктовый |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,73 | 4,25 | 3,89 | 56,772 | 60 | Салат из моркови с растительным маслом <small>Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное</small> |
| 7,4 | 1,53 | 19,5 | 121,38 | 200 | Суп с клецками на мясном бульоне <small>Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое</small> |
| 11,66 | 11,25 | 3,07 | 160,118 | 70 | Азу из мяса отварного <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small> |
| 5,06 | 4,29 | 22,85 | 150,24 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small> |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих <small>Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Полдник с 3-7 ДС | | | | | |
| 5,23 | 4,98 | 31,48 | 191,65 | 100 | Лепешки картофельные <small>Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное</small> |
| 0,167 | 0,663 | 0,49 | 8,591 | 5 | Соус сметанный <small>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль</small> |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Ужин 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 6,13 | 5,64 | 5,82 | 98,535 | 50 | Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль</small> |
| 4,176 | | 37,188 | 165,492 | 180 | Овощи запеченные <small>Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль</small> |
| 0,06 | 0,06 | 21,36 | 86,14 | 200 | Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

В.А.С.