СОГЛАСОВАНО
Директор № 2009
Ф.И.О. Заикина И.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

2 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
10,44	11,24	1,95	150,68	100	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,24	8,24	36,4	80	***Плоды и ягоды свежие (Груша)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
1,72	4,42	6,09	71,07	60	***Салат Мозаика*** Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, /Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,04	200	***Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами*** /Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , /Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сметана
11,62	11,05	5,98	169,883	70	***Суфле из отварного мяса (говядина)*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,97	3,39	32,79	173,544	120	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	21,88	89,18	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
9,18	5,93	24,26	187,19	100	***Лапшевник с творогом*** Макаронные изделия (Вермишель яичная), Творог 9%, Сахар-песок, Масло растительное, Сметана, Сухари панировачные, Соль
2,74	1,74	15,24	87,564	30	***Булочка Любимая*** Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
6,635	1,06	5,6	58,51	50	***Тефтели рыбные*** Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, /Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
3,991	4,601	25,9	161,01	180	***Пюре картофельное*** Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская***

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____