

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

МЕНЮ (Льготное) 15 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	73,81 р.
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
				20	Зефир	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	129,85 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,02	6,36	12,4	114,74	200	Суп с лапшой	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,964	3,396	32,784	166,788	120	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	80,02 р.
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	147,41 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,525	7,95	15,5	143,425	250	Суп с лапшой	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог _____

Зав. производством _____