

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Школьник-ЮЗ"
 Савельева И.Б.



**МЕНЮ (Льготное)
 26 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		73,81 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
0,792	0,422	1,744	14,26	20	Соус шоколадный		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				10	Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		129,85 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата		
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное		
3,12	4,38	12,42	102,64	200	Суп картофельный с фасолью		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая		
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное		
2,076	6,18	14,028	119,844	120	Рагу из овощей		
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная		
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
				20	Зефир		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 5-11 кл		80,02 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана		
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Соус шоколадный		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				10	Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					ОБЕД 1 С 5-11 кл 147,41 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
3,9	5,475	15,525	128,3	250	Суп картофельный с фасолью Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая
22,41	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
2,595	7,725	17,535	149,805	150	Рагу из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Главный технолог _____



Зав. производством _____