

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О. *Иванова*

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Савельева И.Б.

МЕНЮ (Льготное) 20 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		73,81 р.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Каша пшеничная молочная		
		15,98	63,84	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
				10	Масло сливочное шт		
					ОБЕД С 1-4 кл		129,85 р.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем		
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота		
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья)		
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль		
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный		
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					ЗАВТРАК С 5-11 кл		80,02 р.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Каша пшеничная молочная		
		15,98	63,84	200	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль		
					Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Печенье		
				10	Масло сливочное шт		

ОБЕД С 5-11 кл					147,41 р.
Салат из сборных овощей					
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Борщ с капустой и картофелем					
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
Печень тушёная (говяжья)					
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
Соус сметанный					
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
Изделия макаронные отварные					
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Напиток смородина					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	



Главный технолог

Зав. производством