

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					ОБЕД С 5-11 кл
					147,41 р.
					Салат из сборных овощей
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Борщ с капустой и картофелем
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Печень тушеная (говяжья)
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
					Соус сметанный
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Изделия макаронные отварные
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток смородина
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	



Главный технолог _____

Зав. производством _____